

Version: 30.1.2026										TrailTraining 2026				Bilderarchiv				Res Wampfler				wampfleres@bluewin.ch				lag.wampflers.ch			
So.01.02.26				So.01.03.26	Riederalp			Mi.01.04.26			Fr.01.05.26			Mo.01.06.26			Mi.01.07.26			Sa.01.08.26			Di.01.09.26			Do.01.10.26			
Mo.02.02.26				Mo.02.03.26				Do.02.04.26			Sa.02.05.26			Di.02.06.26			Do.02.07.26			So.02.08.26			Mi.02.09.26			Fr.02.10.26			
Di.03.02.26				Di.03.03.26				Fr.03.04.26		Karfreitag	So.03.05.26			Mi.03.06.26			Fr.03.07.26			Mo.03.08.26			Do.03.09.26		Ultra	Sa.03.10.26			
Mi.04.02.26				Mi.04.03.26				Sa.04.04.26	Bu-Bu		Mo.04.05.26			Do.04.06.26			Sa.04.07.26	Seehore		Di.04.08.26			Fr.04.09.26		Monte	So.04.10.26			
Do.05.02.26				Do.05.03.26				So.05.04.26		Ostern	Di.05.05.26			Fr.05.06.26			So.05.07.26			Mi.05.08.26			Sa.05.09.26		Rosa	Mo.05.10.26			
Fr.06.02.26				Fr.06.03.26				Mo.06.04.26			Mo.06.05.26			Sa.06.06.26	Wiwanni		Mo.06.07.26			Do.06.08.26			So.06.09.26			Di.06.10.26			
Sa.07.02.26				Sa.07.03.26				Di.07.04.26			Do.07.05.26			So.07.06.26			Di.07.07.26			Fr.07.08.26			Mo.07.09.26			Mi.07.10.26			
So.08.02.26				So.08.03.26				Mi.08.04.26			Fr.08.05.26			Mo.08.06.26			Mi.08.07.26			Sa.08.08.26	Bundstock	Glacier	Di.08.09.26			Do.08.10.26			
Mo.09.02.26				Mo.09.03.26				Do.09.04.26			Sa.09.05.26	Scheltenpass		Di.09.06.26			Do.09.07.26			So.09.08.26			Mi.09.09.26			Fr.09.10.26			
Di.10.02.26				Di.10.03.26				Fr.10.04.26			So.10.05.26			Mi.10.06.26			Fr.10.07.26			Mo.10.08.26			Do.10.09.26			Sa.10.10.26			
Mi.11.02.26				Mi.11.03.26				Sa.11.04.26			Mo.11.05.26			Do.11.06.26			Sa.11.07.26		Verbier	Di.11.08.26			Fr.11.09.26			So.11.10.26			
Do.12.02.26				Do.12.03.26				So.12.04.26			Di.12.05.26			Fr.12.06.26			So.12.07.26			Mi.12.08.26			Sa.12.09.26			Mo.12.10.26			
Fr.13.02.26				Fr.13.03.26				Mo.13.04.26			Mi.13.05.26			Sa.13.06.26		Scenic	Mo.13.07.26			Do.13.08.26			So.13.09.26			Di.13.10.26			
Sa.14.02.26				Sa.14.03.26				Di.14.04.26			Do.14.05.26	Auffahrt		So.14.06.26			Di.14.07.26			Fr.14.08.26			Mo.14.09.26			Mi.14.10.26			
So.15.02.26				So.15.03.26				Mi.15.04.26			Fr.15.05.26			Mo.15.06.26			Mi.15.07.26			Sa.15.08.26			Di.15.09.26			Do.15.10.26			
Mo.16.02.26				Mo.16.03.26				Do.16.04.26			Sa.16.05.26			Di.16.06.26			Do.16.07.26			So.16.08.26			Mi.16.09.26			Fr.16.10.26			
Di.17.02.26				Di.17.03.26				Fr.17.04.26			So.17.05.26			Mi.17.06.26			Fr.17.07.26			Mo.17.08.26			Do.17.09.26			Sa.17.10.26	Morgete		
Mi.18.02.26				Mi.18.03.26				Sa.18.04.26	Rothenbacher		Mo.18.05.26			Do.18.06.26			Sa.18.07.26		CROSSING	Di.18.08.26			Fr.18.09.26			So.18.10.26			
Do.19.02.26				Do.19.03.26				So.19.04.26			Di.19.05.26			Fr.19.06.26			So.19.07.26		S	Mi.19.08.26			Sa.19.09.26			Mo.19.10.26			
Fr.20.02.26				Fr.20.03.26				Mo.20.04.26			Mi.20.05.26			Sa.20.06.26			Mo.20.07.26		W	Do.20.08.26			So.20.09.26			Di.20.10.26			
Sa.21.02.26				Sa.21.03.26				Di.21.04.26			Do.21.05.26			So.21.06.26			Di.21.07.26		I	Fr.21.08.26			Mo.21.09.26			Mi.21.10.26			
So.22.02.26				So.22.03.26				Mi.22.04.26			Fr.22.05.26			Mo.22.06.26			Mi.22.07.26		T	Sa.22.08.26			Di.22.09.26			Do.22.10.26			
Mo.23.02.26				Mo.23.03.26				Do.23.04.26			Sa.23.05.26	Sunnighorn		Di.23.06.26			Do.23.07.26	Greina	Z	So.23.08.26			Mi.23.09.26			Fr.23.10.26			
Di.24.02.26				Di.24.03.26				Fr.24.04.26			So.24.05.26		Pfingsten	Mi.24.06.26			Fr.24.07.26	2	E	Mo.24.08.26			Do.24.09.26			Sa.24.10.26			
Mi.25.02.26				Mi.25.03.26				Sa.25.04.26			Mo.25.05.26			Do.25.06.26			Sa.25.07.26	3	R	Di.25.08.26			Fr.25.09.26			So.25.10.26			
Do.26.02.26				Do.26.03.26				So.26.04.26			Di.26.05.26			Fr.26.06.26			So.26.07.26	4	LAND	Mi.26.08.26			Sa.26.09.26	Wannehorn		Mo.26.10.26			
Fr.27.02.26				Fr.27.03.26				Mo.27.04.26			Mi.27.05.26			Sa.27.06.26			Mo.27.07.26			Do.27.08.26			So.27.09.26			Di.27.10.26			
Sa.28.02.26				Sa.28.03.26				Di.28.04.26			Do.28.05.26			So.28.06.26			Di.28.07.26			Fr.28.08.26			Mo.28.09.26			Mi.28.10.26			
				So.29.03.26				Mi.29.04.26			Fr.29.05.26			Mo.29.06.26			Mi.29.07.26			Sa.29.08.26	La Pare		Di.29.09.26			Do.29.10.26			
				Mo.30.03.26				Do.30.04.26			Sa.30.05.26	Canyon		Di.30.06.26			Do.30.07.26			So.30.08.26			Mi.30.09.26			Fr.30.10.26			
				Di.31.03.26							So.31.05.26						Fr.31.07.26			Mo.31.08.26						Sa.31.10.26			

Trail-Training		Wettkämpfe						
		km	m HD	Lkm	h	Hmax	Lkm/h	SchweizMobil
Riederfurka	Ried-Mörel - Riederalp - Riederfurka - Hohfluh - Moosalp - Bettmeralp - Furrihütte - Fiescheralp: SCHNEE	20	1816	38	6	2333	6.4	Link
Bu-Bu (Schmid)	Burgdorf - Kaltacker - Wynigen - Rüedisbach - Herzogenbuchse (Buchsli)	25	771	33	4.5	728	7.3	Link
Röthenbacher	Oberdiessbach - Heimenschwand - Süderen - Würzbrunnen - Chuderhüsi - Oberdiesbach	29	1436	43	6	1212	7.2	Link
Scheltenpass	Mümliswil - Passwang - Scheltenpass - Raimeux - Moutier	36	1783	54	7.5	1197	7.2	Link
Sunnighorn	Wimmis - Sunnighorn - Ob. Heiti - Chrindi - Cheibehorn - Looherehürli - Weissenburg	22	2246	44	6.5	1951	6.8	Link
Wiwannihornhütte	Visp - Ausserberg - Wiwannihütte - Hobiel - Visp	29	2089	50	7	2464	7.1	Link
Seehore	Grimmialp - Seeberg - Seehorn - Seebergsee - Stiereberg - Scheidegg - Grimmialp	27	2110	48	6.5	2267	7.4	Link
Greina 4 Tage Daniel Wyrsh	Göschenen - Andermatt - Vermigelhütte - Meighelspass - Passo Boregno - Capanna Cadlimo SAC	21	2240	43	6.5	2631	6.7	Link
	Cadlimohütte - Lukmanierpass - Capanna Bovarina - Pass d'Uffern - Scalettahütte SAC	29	1947	48	7.5	2822	6.5	Link
	Scalettahütte - Greina - Capanna Motterascio - Lago di Luzzzone - Passo Soreda - Lântahütte SAC	22	1820	40	6	2758	6.7	Link
	Lântahütte - Furggelti - Canalbrücke - Vals	18	957	28	4.2	2713	6.6	Link
Bundstock	Kandersteg - Heuberg - Blüemlisalphütte - Bundstock - Bundalp - Griesalp - Kiental	28	2092	49	6.6	2834	7.4	Link
La Pare	Les Diablerets - La Pare - Col de Seron - Col d'Isenau - La Palette - Les Diablerets	26	2004	46	6.3	2540	7.3	Link
Wannehorn	Stalden VS - Hannigalp - Wannehorn - Saasgrund	28	2674	55	8	2666	6.8	Link
Morgetepass	Oberstocken - Baachegg - Leiternpass - Morgetenpass - Wasserscheide - Blumenstein	28	1879	47	6.5	2059	7.2	Link
		388	27864	667	95.6			