

TrailTraining 2024

Do.01.02.24			Fr.01.03.24		Mo.01.04.24	Osternmontag	Mi.01.05.24		Sa.01.06.24		Mo.01.07.24		Do.01.08.24		So.01.09.24		Di.01.10.24		Fr.01.11.24	
Fr.02.02.24			Sa.02.03.24		Di.02.04.24		Do.02.05.24		So.02.06.24		Di.02.07.24		Fr.02.08.24		Mo.02.09.24		Mi.02.10.24		Sa.02.11.24	
Sa.03.02.24			So.03.03.24		Mi.03.04.24		Fr.03.05.24		Mo.03.06.24		Mi.03.07.24		Sa.03.08.24		Di.03.09.24		Do.03.10.24		So.03.11.24	
So.04.02.24			Mo.04.03.24		Do.04.04.24		Sa.04.05.24		Di.04.06.24		Do.04.07.24		Fr.04.08.24		Mi.04.09.24		Fr.04.10.24		Mo.04.11.24	
Mo.05.02.24			Di.05.03.24		Fr.05.04.24		So.05.05.24	Erizer	Mi.05.06.24		Fr.05.07.24		Mo.05.08.24		Do.05.09.24		Sa.05.10.24		Di.05.11.24	
Di.06.02.24			Mi.06.03.24		Sa.06.04.24		Mo.06.05.24		Do.06.06.24		Sa.06.07.24	Chatz u Mus	Verbier	Di.06.08.24		Fr.06.09.24		So.06.10.24		Mi.06.11.24
Mi.07.02.24			Do.07.03.24		So.07.04.24		Fr.07.05.24		Fr.07.06.24		So.07.07.24		Fr.07.08.24		Sa.07.09.24	Albrunpass	Jungfrau	Mo.07.10.24		Do.07.11.24
Do.08.02.24			Fr.08.03.24		Mo.08.04.24		Mi.08.05.24		Sa.08.06.24		Canyon Trail	Mo.08.07.24		Do.08.08.24		So.08.09.24		Di.08.10.24		Fr.08.11.24
Fr.09.02.24			Sa.09.03.24		Di.09.04.24		Do.09.05.24	Auffahrt	So.09.06.24		Di.09.07.24		Fr.09.08.24		Mo.09.09.24		Mi.09.10.24		Sa.09.11.24	
Sa.10.02.24			So.10.03.24		Mi.10.04.24		Fr.10.05.24		Mo.10.06.24		Mi.10.07.24		Sa.10.08.24		Di.10.09.24		Do.10.10.24		So.10.11.24	
So.11.02.24			Mo.11.03.24		Do.11.04.24		Sa.11.05.24		Di.11.06.24		Do.11.07.24		So.11.08.24		Mi.11.09.24		Fr.11.10.24		Mo.11.11.24	
Mo.12.02.24			Di.12.03.24		Fr.12.04.24		So.12.05.24		Mi.12.06.24		Fr.12.07.24		Mo.12.08.24		Do.12.09.24		Sa.12.10.24		Di.12.11.24	
Di.13.02.24			Mi.13.03.24		Sa.13.04.24		Mo.13.05.24		Do.13.06.24		Sa.13.07.24		Di.13.08.24		Fr.13.09.24		So.13.10.24		Mi.13.11.24	
Mi.14.02.24			Do.14.03.24		So.14.04.24	Pouetta Raisee	Di.14.05.24		Fr.14.06.24		So.14.07.24		Mi.14.08.24		Sa.14.09.24		Mo.14.10.24		Do.14.11.24	
Do.15.02.24			Fr.15.03.24		Mo.15.04.24		Mi.15.05.24		Sa.15.06.24	La Berra	Mo.15.07.24		Do.15.08.24		So.15.09.24		Di.15.10.24		Fr.15.11.24	
Fr.16.02.24			Sa.16.03.24	Zwieselberg	Di.16.04.24		Do.16.05.24		So.16.06.24		Di.16.07.24		Fr.16.08.24		Mo.16.09.24		Mi.16.10.24		Sa.16.11.24	
Sa.17.02.24	Faulhorn		So.17.03.24		Mi.17.04.24		Fr.17.05.24		Mo.17.06.24		Mi.17.07.24		Sa.17.08.24		Di.17.09.24		Do.17.10.24		So.17.11.24	
So.18.02.24			Mo.18.03.24		Do.18.04.24		Sa.18.05.24		Di.18.06.24		Do.18.07.24		So.18.08.24	Huwetz		Mi.18.09.24		Fr.18.10.24		Mo.18.11.24
Mo.19.02.24			Di.19.03.24		Fr.19.04.24		So.19.05.24	Pfingsten	Mi.19.06.24		Fr.19.07.24		Mo.19.08.24		Do.19.09.24		Sa.19.10.24	Brienzer		Di.19.11.24
Di.20.02.24			Mi.20.03.24		Sa.20.04.24		Do.20.05.24	Pfingstmontag	Do.20.06.24		Sa.20.07.24	Vélan	EigerUltra		Fr.20.09.24		So.20.10.24		Mi.20.11.24	
Mi.21.02.24			Do.21.03.24		So.21.04.24		Di.21.05.24		Fr.21.06.24		So.21.07.24		Mi.21.08.24		Sa.21.09.24	HumaniTrail	Mo.21.10.24		Do.21.11.24	
Do.22.02.24			Fr.22.03.24		Mo.22.04.24		Mi.22.05.24		Sa.22.06.24	ScenicTrail	Mo.22.07.24		Do.22.08.24		So.22.09.24		Di.22.10.24		Fr.22.11.24	
Fr.23.02.24			Sa.23.03.24		Di.23.04.24		Do.23.05.24		So.23.06.24		Di.23.07.24		Fr.23.08.24		Mo.23.09.24		Mi.23.10.24		Sa.23.11.24	
Sa.24.02.24		GLUEX	So.24.03.24		Mi.24.04.24		Fr.24.05.24		Mo.24.06.24		Mi.24.07.24		Sa.24.08.24	Zermatt Ultraks		Di.24.09.24		Do.24.10.24		So.24.11.24
So.25.02.24			Mo.25.03.24		Do.25.04.24		Sa.25.05.24	Narzissen	Di.25.06.24		Do.25.07.24	Traverso		So.25.08.24		Mi.25.09.24		Fr.25.10.24		Mo.25.11.24
Mo.26.02.24			Di.26.03.24		Fr.26.04.24		So.26.05.24		Mi.26.06.24		Fr.26.07.24	2		Mo.26.08.24		Do.26.09.24		Sa.26.10.24		Di.26.11.24
Di.27.02.24			Mi.27.03.24		Sa.27.04.24		Mo.27.05.24		Do.27.06.24		Sa.27.07.24	3	Stockhorn	Di.27.08.24		Fr.27.09.24		So.27.10.24	Winterzeit	Mi.27.11.24
Mi.28.02.24			Do.28.03.24		So.28.04.24		Di.28.05.24		Fr.28.06.24		So.28.07.24	4	Montreux	Mi.28.08.24		Sa.28.09.24	Schnidejoch	Mo.28.10.24		Do.28.11.24
Do.29.02.24			Fr.29.03.24	Karfreitag	Mo.29.04.24		Mi.29.05.24		Sa.29.06.24		Mo.29.07.24		Do.29.08.24		So.29.09.24		Di.29.10.24		Fr.29.11.24	
			Sa.30.03.24		Di.30.04.24		Do.30.05.24		So.30.06.24		Di.30.07.24		Fr.30.08.24		Mo.30.09.24		Mi.30.10.24		Sa.30.11.24	
			So.31.03.24	Ostern	Sommerzeit		Fr.31.05.24				Mo.31.07.24						Do.31.10.24			

Trail-Training

Wettkämpfe

		km	m HD	Lkm	h	Hmax	Lkm/h	SchweizMobil
Faulhorn	Grindelwald - Port - First - Faulhorn - Bussalp - Port - Grindelwald : SCHNEE	25	1839	43	6	2680	7.2	Link
Zwieselberg	Belp - Belpberg - Gerzensee - Dittligsee - Amsoldingensee - Zwieselberg - Wimmis	38	1100	49	6	893	8.2	Link
Pouetta Raisee	Fleurier - Pouetta Raisee - Chasseron - La Côte-aux-Fées - Chapeau de Napoléon - Fleurier	33	1464	48	6	1605	7.9	Link
Erizer	Eriz - Honegg - Bumbach - Innereziz - Hörndli - Eriz	33	1888	52	6.5	1523	8.0	Link
Narzissen	Glion - Col de Jaman - Cape au Moine - Les Tenasses - Villard-sur-Chamby - Sonlou - Les Avants - Glion	33	1907	52	6.5	1833	8.0	Link
La Berra	La Roche - La Berra - L'Auta Chia d'Amont - Chrützflue - Käsenberg - La Roche	33	1924	52	6.5	1719	8.0	Link
Chatz u Mus	Blumenstein - Langenegg - Blattenheid - Homadspitz - Chatz u Mus - Stockhorn - Steinig Nacki - Oey Diemtigen	27	2138	48	6	2191	8.1	Link
Traverso 4 Tage	Bellinzon - Murnère - Capana Albagno Gaggio - Cima dell'Uomo - Capanna Borga (1910m) SAC	22	2720	49	6	2387	8.2	Link
	Capanna Borga - Bocchetta di Rognoi - Lavertezzo - Bocchetta d'Orgnana - Capanna Alpe Nimi (1716m) SAC	23	2055	44	5.5	2219	7.9	Link
	Capanna Alpe Nimi - Maggia - A Corton - Passo della Bassa - Gresso - Locanda Zott in Vergeletto	25	1797	43	5.5	1803	7.8	Link
	Locanda Zott - Capanna Salei - Spruga - Bocchetta di Sant'Antonio - Craveggia - Santa Maria Maggiore (I)	26	2034	46	6	2100	7.7	Link
Huwetz	Brig - Folluhorn - Fülhorn - Chleine Huwetz - Grosse Huwetz - Rosswald - Schallberg - Brig	29	2521	54	7	2923	7.7	Link
Schnidejoch	Iffigenalp - Iffighore - Wildhornhütte - Schnidejoch - Rawilpass - Wilstrubelhütte - Iffigenalp	24	2137	45	6	2791	7.6	Link
Albrunpass	Fäld Binn - Mässersee - Geisspfad - Lago di Devero (I) - Albrunpass - Binntalhütte - Fäld Binn	28	2087	49	6	2480	8.1	Link
Brienzer	Oberried - Wannepass - Brienzer Rothorn - Wilerhorn - Brünigpass	26	2588	52	6.5	2329	8.0	Link

Variante tiefer [Link](#)

425 30199 727 92